**Gelovig leven, gelovig bekeken.**

**Eucharistie II. Bewegen in de liturgie.**

Er is me vanuit de geloofsgemeenschappen gevraagd om eens aan te geven hoe het nu precies gaat in de liturgie van de eucharistie m.b.t. het bewegen, het staan, zitten en knielen. In het nu volgende stukje zal ik aangeven hoe fysiek onze liturgie is en kan zijn. Ik spreek hier van ‘kan zijn’ want sommige van ons zijn al wat ouder, komen soms niet meer zo gemakkelijk in de benen als vroeger. Ook kunnen er protheses zijn die het bewegen moeilijker maken en sommigen van ons maken gebruik van een rolstoel en dan is de bewegingsvrijheid soms erg beperkt.

U allen die onder voorgenoemde categorieën valt wil ik een hart onder de riem steken, niets moet en veel mag in onze liturgie.

Aan het ***begin*** van de viering gaan we staan bij het luiden van de bel. De bel is het duidelijke geluid dat de viering gaat beginnen en het ***opening/ intredelied*** klinkt. Eigenlijk hoort het zo om te ***staan*** tijdens ***het Kruisteken, het Welkomstwoord, de Schuldbelijdenis, het Heer ontferm U (Kyrië) en de Lofzang (Gloria) tot en met het Openingsgebed.*** Vervolgens gaan we ***zitten*** wanneer we luisteren naar de ***Eerste Lezing, de Psalm of Tussenzang.*** We gaan ***staan*** tijdens de ***Halleluja-acclamatie*** vóór de ***Evangelielezing*** en luisteren staande naar deze lezing tot en met de ***Evangelieacclamatie*** na de lezing. ***Zittend*** luisteren we naar de ***Homilie*** oftewel de ***preek*** waarna voor ***de Geloofsbelijdenis*** weer gaan ***staan***. De ***Voorbeden*** bidden we ***zittend.*** Wanneer de collecteschaal rondgaat en het Offerandelied klinkt zitten we. Het altaar wordt gereedgemaakt en we horen de uitnodiging: *bidt broeders en zusters dat mijn en uw offer aanvaard kan worden door God, de almachtige Vader’.* Iedereen antwoordt en het ***Gebed over de gaven*** wordt gebeden. Op de uitnodiging: ***De Heer zij met u***…*De Heer zal u bewaren,* gaan we opnieuw ***staan***, dit is het begin immers van de ***Prefatie***. Na het ***Heilig, heilig*** ***(Sanctus)***…. kunt u ervoor kiezen om te ***gaan zitten*** of om te ***knielen*** op de knielbank. Nu volgt het belangrijkste gedeelte, de ***Consecratie.*** In het ***Eucharistisch gebed*** bidt de priester dat **brood en wijn**, **Lichaam en Bloed** worden van Jezus Christus en horen we de belletjes rinkelen wanneer de hostie en kelk omhoog worden geheven. Voor de **Communie** komt iedereen uit de kerkbanken en keert na de communie terug. U kunt er voor kiezen om ***opnieuw te knielen*** en in gebed te zijn, of u doet dit ***zittend***. Vervolgens wordt het ***Slotgebed*** gebeden, de ***mededelingen*** gedaan en is het tijd voor de ***Zegen***. Voor het ontvangen van de zegen ***staat iedereen die kan staan***. ***Staande*** zingen we ook het ***Slotlied*** en verlaat iedereen de kerk na het klinken van de bel.

Zo ziet u, onze liturgie is erg fysiek en beweeglijk. We mogen als het ware op haar golven zachtjes meedeinen door te staan, te zitten, te lopen en te knielen, onze handen te vouwen of open te houden om te ontvangen. Eén ding, beweeg zoals u kunt en prettig vind, geef elkaar de ruimte om op uw wijze mee te deinen. Neem geen aanstoot aan elkaar. Er is niets vreemds onder Gods liturgische zon en uw voorganger deint met u mee.

Pastor J. Deuling